

Министерство образования и науки Самарской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Самарской области
«Тольяттинский индустриально-педагогический колледж»
(ГАПОУ СО «ТИПК»)



Директор ГАПОУ СО «ТИПК»

С.Н. Чернова

20 20

Программа
«Половое воспитание и профилактика ранней беременности»
ГАПОУ СО «ТИПК»
на 2020-2021 учебный год

2020г.

Пояснительная записка

Подростковая беременность – проблема общества. Почему же в наше время много случаев ранней беременности? Причинами всего этого можно считать такие факторы, как падение морали в обществе, отсутствие с раннего школьного возраста единой системы гигиенического и санитарного просвещения, формирования здорового стиля жизни. В результате у молодежи складывается безответственное отношение к своему здоровью, в том числе и к репродуктивному.

Значительную роль в гармоничном развитии подрастающего поколения играет половое воспитание – это трудная и чрезвычайно деликатная проблема, она требует кропотливой систематической работы семьи, школы и врачей.

В настоящее время остро стоит вопрос о необходимости профилактики ранней беременности у подростков. Это связано с тем, что в последние годы постоянно снижается возраст вступления в первые половые отношения. Ранняя беременность это беременность в возрасте от 13 до 18 лет. В это время наступает у девочек переходный возраст, гормональная перестановка. По медицинским меркам считается, что беременность, наступившая до 18 лет, является ранней. Именно к этому возрасту женский организм полностью созревает и готов к вынашиванию и рождению ребенка. Большинство ранних беременностей являются незапланированными. Статистика показывает, что в России 70% беременностей заканчивается абортами, 15% выкидышами и всего 15% родами. Но даже среди этих 15% есть риск смерти ребенка или матери во время родов. Считают, что основная проблема ранней беременности заключается в недостаточном половом воспитании, или отсутствии как такового. Во многих семьях эти темы считаются запретными. В основном, решение проблемы нежелательной беременности на 90 % зависит от обстановки дома и от воспитания родителей. То есть, если психологический контакт с матерью нарушен и девочка не находит понимания со стороны родителей, то она начинает стремиться вести

рискованный образ жизни как бы «назло». Приобретение книг и средств контрацепции детям не снижает риск беременности, так как в первую очередь надо привить им желание пользоваться подобными методами для сохранения своего здоровья и социальных возможностей. Поэтому ранняя беременность в подростковом возрасте чаще является следствием неправильного полового воспитания.

Таким образом, профилактика ранней беременности будет наиболее эффективной при взаимодействии всех служб при решающей роли семьи. Необходимо на всех уровнях уделять должное внимание вопросам половой грамотности подростков. Только совместными усилиями можно добиться значительных результатов и предотвратить возникновение проблем в будущем.

Цель – создать условия для привития учащимся определенных, связанных с полом гигиенических знаний и навыков, воспитать не только сознание высокого предназначения человека, но и его ответственности за здоровье, жизнь и будущее грядущего поколения.

Задачи:

- проводить профилактические мероприятия;
- пропагандировать здоровый образ жизни (санбюллетени, плакаты, показ кинофильмов, лекции, беседы и т.п.);
- пробудить желание совершенствовать физическое, психическое и духовное здоровье через познание особенностей и потребностей своего организма;
- обогатить учащихся знаниями о факторах, способствующих сохранению и укреплению здоровья, профилактике заболеваний;
- социально-гигиеническое, семейно-нравственное воспитание учащихся;
- медико-психологическое просвещение родителей: помочь получить представление о главных этапах полового развития детей, о репродуктивном

потенциале подростков, о трудностях, переживаемых детьми, и особенностях физического ухода;

- медицинская профилактика нежелательной беременности;
- подготовка подростков и молодежи к будущему ответственному родительству;
- усиление связей семьи и школы

Ожидаемые результаты программы: у каждого подростка должен быть сформирован нравственный идеал семьи, понимание ее ценности и необходимости для человека, как основы жизненного благополучия, сохранения здоровья, облегчения, преодоления жизненных трудностей. Преодоление роста числа ранней беременности среди детей и подростков. Укрепление семьи, увеличение семей со здоровым образом жизни.

Программа состоит из трех направлений деятельности (модулей):

Модуль № 1 - Работа с педагогическим коллективом

- педагогические советы
- семинары

Модуль № 2 - Работа с родителями (законными представителями) (помочь родителям получить представления о главных этапах полового воспитания и о создании оптимальных условий для правильного полового развития ребенка):

- родительские собрания,
- тематические диалоги,
- лекции и беседы,
- индивидуальная работа,
- размещение информации на школьном сайте,
- публикация статей в СМИ.

Модуль № 3 - Работа с учащимися (с учетом возрастных особенностей привить детям определенные связанные с полом знания и навыки):

- беседы,

- классные часы,
- тесты,
- конкурсы,
- тренинги,
- интеллектуально-познавательные игры,
- уроки нравственности,
- встречи со специалистами и т.п.

МОДУЛЬ №1 – Работа с педагогическим коллективом

<i>№ n/n</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Ответс твенные</i>
1.	Педагогические советы: «Половое воспитание как составляющая гармонического развития личности» <ul style="list-style-type: none"> • Принятие программы по половому воспитанию • Анализ проделанной работы в рамках программы половое воспитание за ноябрь-март месяцы • Итоги реализации программы по половому воспитанию учащихся 	Октябрь- ноябрь январь Июнь	Заместитель директора ВР
2.	Семинары классных руководителей, педагогов-психологов, педагога- организатора: <ul style="list-style-type: none"> • «В помощь классному руководителю» (Методические рекомендации по организации работы по половому воспитанию учащихся) • «Семейно-нравственное воспитание детей». Обмен опытом • «Саморегуляция психо-эмоционального состояния» 	ноябрь январь март	Заместитель директора ВР

МОДУЛЬ № 2 – Работа с родителями

<i>№ n/n</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Отве тственны е</i>
1.	Родительские собрания: <ul style="list-style-type: none"> • «Охрана репродуктивного здоровья девочек» • «Гендерное поведение подростков» • «Слушать ребенка. Как?» 	сентябрь февраль апрель	Заместител ь директора ВР
5.	Размещение на сайте статей и методических рекомендаций для родителей.	Постоянно	Отв. за сайт школы Заместител и

			директора
6.	Индивидуальная работа по оказанию педагогической помощи по вопросам обучения и воспитания учащихся	По мере необходимости	Педагог-психолог Социальный педагог

МОДУЛЬ №3 – Работа с учащимися (с учетом возрастных особенностей)

<i>№ n/n</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Сроки проведения</i>	<i>Отв етственны е</i>
1.	Проведение тренинга «Техники саморегуляции психоэмоциональных состояний. Реакция организма на стресс»	январь	Педагог-психолог
2.	Проведение тренинга «Психологические особенности мужского и женского пола»: -Понятие о психологической зрелости -особенности поведения в отношениях мужчин и женщин -Как говорят и слушают мужчины и женщины (о способах переработки информации)	апрель-май	Педагог-психолог
3.	Просмотр видеороликов	В течение года	Соц.педагог
4.	Классный час: «Счастье в руках человека?»	По плану куратора	Кураторы
5.	Классный час: « Мужское достоинство и благородство»	февраль	Классные руководители
6.	Классный час: «Личность и самовоспитание»	По плану куратора	Кураторы
7.	Из рубрики «Откровенный разговор» (беседы для одного пола): * У порога самостоятельной жизни. * Тайны, загадки, прозрения. * Бережное отношение к здоровью друга. * Материнство- это самый высокий долг женщины. * Счастье материнства * Взаимоотношения юношей и девушек.* Методы контрацепции. * Как важно быть защищенным. * Пути профилактики СПИДа	По плану поликлиники	врачи специалисты
8.	Гинекологические и урологические заболевания. ИППП.	По графику врачей-специалистов	врачи специалисты
9.	Аборт, профилактика аборта. Контрацепция. -Прерывание беременности(сроки, методы, законодательство).	По графику врачей-специалистов	врачи специалисты

	- Аборт – агрессия против человека в физиологическом аспекте. -Современные средства и методы контрацепции		
10.	День здоровья	Сентябрь	Руководитель физического о воспитания

Литература

1. Волков Б.С. «Психология Подростка». Психология развития М. «Педагогическое общество России», 2001 г.
2. Дружинин Владимир «Психология семьи». Современные труды по психологии. Издательство «КСП» М., 1996 г.
3. Социально-гигиенические аспекты полового воспитания девочек и девушек. - М., 1970.
4. Тарнавский Ю.Б., Блинов Г.М. Мальчики и девочки (некоторые вопросы полового воспитания). - М.: Знание, 1972.
5. Этика и психология семейной жизни. -М.: Просвещение, 1987.